

## Atividades Extracurriculares

Atividade	Dia	Horário
Judo	sexta-feira	12.30 às 13.15 h
Xadrez/ Damas	quinta-feira	12.30 às 13.15 h
Costura Criativa	segunda-feira	12.30 às 13.15 h
Artes Plásticas	sexta-feira	12.30 às 13.15 h
Grupo de Cordas	terça-feira	12.30 às 13.15 h
Ballet	segunda-feira	16.30 h
Natação	quinta-feira segunda-feira quarta-feira	10h às 10.45 h (Pré-escolar) 12.00 h (3.º e 4.º Ano) 12.00h (1.º e 2.º Ano)
Expressão Musical	terça-feira	9 h às 10h (3.º e 4.º Ano)
		10 h às 11h (Pré-Escolar)
		11.10 h às 12.30 h (1.º e 2.º Anos)
Expressão Físico-Motora	terça-feira	11 h às 11.45 h (Pré-escolar) 14 h às 14.45 h (4.º Ano)
		14 h às 14.45 h (1.º e 2º Anos)
	sexta-feira	14.50 h às 15.30 h (3.º ano)
Inglês	sexta-feira	15.00 h às 16h (1.º e 2.º Ano)

**Nota:** As aulas de Inglês do 3.º e 4.º anos são asseguradas pela International House.