

## Atividades

### + Recepção aos alunos

No início do ano letivo, os alunos são recebidos com atividades que fomentam a sua integração e que promovem as relações com os pares, os alunos mais velhos são responsabilizados por acolher os «caloiros», desenvolvendo jogos e brincadeiras. São apresentadas as instalações, os funcionários e explicadas as regras de segurança do colégio.



### + Magusto

Para comemorar esta época, o Externato Menino Jesus organiza um divertido magusto, onde todas as crianças saboreiam castanhas quentinhas e acabadas de assar. Todos se divertem num ambiente de partilha, sem esquecer a bondade do verão de S. Martinho.



## ✚ Teatro

O Externato valoriza a educação pela arte, considerando importante que a criança tenha oportunidade de aprender num formato multissensorial, tais como a música e as artes visuais. Cada um dos cinco sentidos (visão, olfato, audição, tato, paladar), ativam neurónios específicos no cérebro e desta forma o colégio proporciona aos seus alunos diversas idas ao teatro ou outros estímulos.



## ✚ Festa de Natal

A Festa de Natal ocupa um lugar de destaque na planificação das atividades, pois todos os alunos esperam por esta quadra para mostrar os seus dotes artísticos. Todas as crianças são estimuladas a participar com alegria, aproveitando as diferenças e os talentos.

## ✚ Visita Pastoral

Este ano, o Externato recebeu sua Excelência Reverendíssimo D. Virgílio Antunes, Bispo de Coimbra. Foi um momento de partilha e introspeção, que todos os alunos valorizaram! O colégio respeita todos os credos e crenças religiosas.



## 🚩 Carnaval

O Carnaval é vivido com alegria, diversão e muita folia. Todos os alunos escolhem o seu disfarce e participam com entusiasmo no desfile, proporcionando à comunidade muitas gargalhadas. Esta época também é aproveitada para enviar mensagens educativas, sobretudo alertas de respeito pela natureza!



## 🚩 Visitas de Autores do Plano Nacional de Leitura

A leitura é uma das formas de que dispomos para a interação com o ambiente em que estamos inseridos e para a nossa compreensão do mundo. Por isso, é necessário que a criança se familiarize com os livros desde o seu primeiro ano de vida, desta forma o colégio promove encontros literários.



## 🚩 Respeito pelo Ambiente

É muito importante que as crianças, desde cedo, aprendam a respeitar e a valorizar a natureza e o meio ambiente. O amor pela natureza leva-nos apreciar o mundo natural, contribuindo para o seu cuidado e preservação. Os alunos são estimulados a recolher bolotas, fazendo com que germinem. Posteriormente, devolvem as pequenas árvores à floresta.





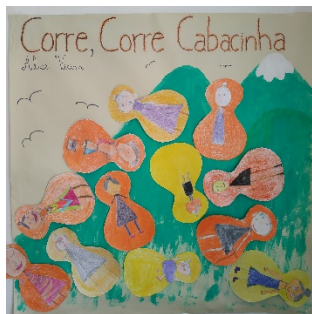
## 🚩 Artes Plásticas

A criança tem necessidade de desenvolver o imaginário e transpor plasticamente as suas sensações. As Artes Plásticas, foram criadas com a intenção de alargar o campo de experiência das crianças de forma a que possam desenvolver a sua sensibilidade, imaginação e sentido estético.



## 🚩 Educação Literária

Uma autêntica pedagogia da leitura, implica uma verdadeira política do livro na sala de aula que ponha o aluno em contacto exaustivo com a escrita do adulto. O Externato procura organizar ações onde o livro e a leitura se destacam e se valorizam. Todas as turmas dinamizam a leitura como medida de promoção da melhoria do trabalho em sala de aula.



## 🚩 Visitas de Estudo

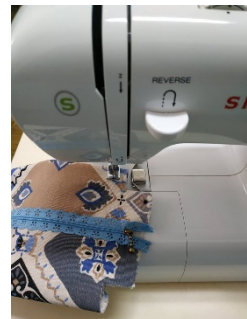
A visita de estudo é uma atividade de natureza curricular intencionalmente planeada, servindo para desenvolver e/ou complementar conteúdos das componentes dos planos curriculares disciplinares e não disciplinares, enquadrada e enquadrável nos projetos curriculares de curso e de turma. Sempre que possível, o Externato desenvolve atividades que valorizam a descoberta do património local e o conhecimento do meio.





### **+ Costura Criativa**

A costura promove o desenvolvimento da motricidade fina, estimula a criatividade, a imaginação e a sensibilidade. Também potencia a concentração e a atenção, fomenta a perseverança e a determinação e ajuda a desenvolver mecanismos para a resolução de problemas.



### **+ Xadrez e Damas**

O xadrez apresenta benefícios, em todas as idades, favorecendo atitudes mentais como a concentração, a memória, a abstração e o raciocínio. Ajuda à melhoria do rendimento das crianças e jovens na aprendizagem, aproveitando a capacidade lúdica do ser humano.

